

# 北婆羅洲熱帶雨林紀行～

## 神山國家公園

從砂勞越州姆魯(Mulu)經美里(Miri)來的小型飛機慢慢減速，沿著沙巴州的首府Kota Kinabalu華人稱為亞庇的海岸滑行，準備進入機場跑道。從飛機窗口往外看，只見一柱神山拔地而起聳入雲霄，勢氣如虹不可一世。在一片鬱鬱蔥蔥的熱帶雨林樹海中，猶如一座海中孤島。我們從一路慵懶、昏沉的氣氛中甦醒，精神為之一振，準備迎接這個「風下之鄉」的熱帶風情。這是我第四次來到沙巴，每次進出亞庇機場，最先映入我眼簾的，就是那座巍峨雄峙、獨一無二的神山了。

文、圖／陳寬祐

Mount Kinabalu又稱「神山」，位於東馬來西亞沙巴州(昔稱北婆羅洲)，Kinabalu National Park園區內，海拔4095公尺，是緬甸到新幾內亞之間的最高峰。據說「Kinabalu」是由原住民語「Aki Nabalu」轉變而來，意思是「人死後靈魂安息之處」。另一個說法是，「Kina」即指「中國」，而「Balu」則是「寡婦」，所以又稱為「中國寡婦山」，這又是一則古老淒麗的傳說故事了。西洋人稱沙巴為「風下之鄉」；這是出自一本小說「風下之鄉Land Below the Wind」之書名。美國女作家阿格妮絲·凱斯(Agnes Newton Keith, 1901-1982)曾在

沙巴住過一段時間，1939年她撰寫了這本廣為人們喜愛的書，描繪其在沙巴山打根的生活，沙巴因而得到風下之鄉的美譽。

我曾先後造訪神山國家公園四次；1993年登頂神山，1995年及1998年在山腳下瞻仰它；最近一次2017年，則是因參加砂拉越荒野保護協會所舉辦的「荒野雨林學校」攝影研習而再次接近之。此行並不攀登神山，而是以國家公園總部和附近的寶玲溫泉自然保護區(Poring Hot Spring & Nature Reserve)為活動據點。

神山國家公園是沙巴州最具代表性的景點之一，位於首府Kota Kinabalu東北方90公里



遙眺Mount Kinabalu 神山



廣闊似無邊際的花崗岩層襯托著渺小的人影，更能顯現神山的宏偉雄峙

處。公園設立的目的，是在保護從海拔152公尺到4095公尺佔地約750平方里內的熱帶雨林，以及高山寒地之複雜生態系。由於氣候宜人、景觀優美、生態豐富，所以每年吸引數以萬計的國內、外遊客進入園區，當然攀登神山是整個行程中最完美的Ending了。公園常年開放，各種設施齊全，提供簡便的餐宿服務。遊客只要有健康的身體，並不需要具備高超的登山技術和裝備，都可以成功地登上神山，可說是最容易攀登的世界級高山。如果不想登頂，也可以探訪園區內的各自然保護區，輕鬆地欣賞大自然的美麗與神奇。

1962年沙巴政府立法設置了「沙巴公園管理署」，其目的是在是在保護沙巴的自然景觀、科學與歷史資產，供民眾永續使用。1964年神山國家公園成立後，隨即歸納入這個系統。這是自1851年一位殖民地官員修羅爵士(Sir Hugh Low)首次登頂後，再度受到世人關

注的重要事情；從此它的知名度遠播遐邇，吸引各地的遊客前來一窺盛景。

神山是在約150萬年前形成的，那時候大量的花崗岩漿因受地殼運動的作用，慢慢往上推擠，在逐漸冷卻的過程中，突破上層較軟的岩層，日後又受到雨水、冰河等侵蝕與風化；從山上累累的溝痕、溪澗地形和山腳下堆積的厚泥層，都可以見證這種昔日地質作用的痕跡，至今仍然繼續進行。神山本身不斷升高，估計每年增高約5毫米。除了尖峰群外，最引人注目的便是那令人生畏的「羅氏壑谷」了，其深淵從峰頂直瀉912公尺，是神山非常重要的特徵之一。神山不是火山，所以壑谷不是火山口的遺跡，而是整個山塊構造中脆弱的部分，此斷層是侵蝕外營力，如冰河和流水沖擊的焦點。

神山公園有沙巴大區域性的氣候，也有地形性的微型氣候特徵。每年二月到五月風和日麗屬於乾季，十月至次年一月是雨季。一般而

言，早上通常是陽光燦爛，但是到了下午便風起雲湧，偶爾會來一陣傾盆大雨。公園總部海拔約1500公尺，平均氣溫介於攝氏20至13度間；海拔3300多公尺的Panar Laban營地，約2至10度之間，在山峰上夜晚偶爾會結冰霜；在海拔約500公尺的寶玲溫泉自然保護區，是低地熱帶氣候，夜間氣候涼爽宜人。

大自然的力量以百萬年的時間，構築了此地區的地形景觀，也孕育了現今歧異度相當多樣的生態體系，其中有許多生物是當地的特種，生態意義非常珍貴。遊客若從寶玲溫泉自然保護區到公園總部，再上主峰頂，不難發現植物相的多樣變化。

寶玲溫泉區位於最低的植物生長帶，稱為「龍腦香森林帶(Dipterocarp Forests)」，是泰國延伸到新幾內亞熱帶雨林的一部分。它的特色是筆直森天的樹木，樹冠高達6、70公尺，其下尚有許多層喬木、灌木、攀藤類和附生植物，爭相吸取那一絲滲透進來的光線。森林底層昏暗不明，草木不易生長。此地熱帶雨林內



龍腦香森林帶底層的萊佛士亞花或稱大花，是寄生在特定葡萄科莖上的植物，開著世界上最大的花朵

生長著數以萬計的奇花異木，其中最著名的是「萊佛士亞花(Rafflesia)」或稱「大花」。這種寄生在特定葡萄科莖上的植物，開著世界上最大的花朵。大花有許多品種，大多生長在東南亞熱帶雨林的陰暗底層裡，相當罕見。其豔紅色的花瓣配上白色的斑點或條紋，顯得非常詭異，有些品種的花朵直徑可達90公分以上。大花的發育相當緩慢，由花苞到全開歷時約九個月，但在盛開後約四至七天就凋謝腐爛。花



在海拔4095公尺的主峰頂(Row's Peak)往下可見羅氏壑谷(Row's Gully)，其深約912公尺

開時會散發出一股重味，吸引蒼蠅等昆蟲替它傳粉。種子是由螞蟻搬運傳播，但詳細的生活史，至今尚未十分明瞭。這是一種非常奇特的植物，值得遠渡重洋去親眼目睹。

從海拔900至1800多公尺之間是屬於「高山森林帶(Montane Forests)」，由於樹木不高，樹冠層不是非常密，所以陽光可以透射進來。森林底部的草木長得較濃鬱。陽光與雲霧帶來潮濕溫暖的滋長條件，這些都是有利於蘭科、薑科與苔蘚類植物的生長。公園總部正坐落於這個林帶，附近有小型的植物園和步道，遊客可以就近看到此處獨特的植物群相縮影。

最令人著迷的是海拔1800公尺以上的「雲霧林帶(Cloud Forests)」，歪扭粗壯的矮灌叢枝幹上長滿了苔蘚、地衣與蘭科植物。由於攀藤和灌木叢纏糾不利人行，所以遊客最好依循步道前進。寒冷與時起的雲霧，是構成此林帶的最主要原因。此地的典型樹種大多數是山杜鵑類與南半球的針葉樹，蘭科植物隨地可見，多達1500種以上。

豬籠草類最喜愛在雲霧林帶生長，它們是最著名的誘捕昆蟲的植物，沿著神山步道走，常可見它們。在山峰裸露岩石帶，植物是在石隙和背風處堅強地生存，只有少數的植物可以適應此地的烈日、豪雨與強風的衝擊。神山公園的植物有半數以上是特有種或特有亞種；植物品種與新幾內亞、澳洲和紐西蘭高山上的種類較接近。神山的確很像一個花團錦簇的島嶼，被熱帶雨林環繞隔離，形成一個孤立的生態島嶼。它的生物演化情形，一直是生物學家、考古學家非常感興趣的主題。

神山公園內的動物種類，不若植物那麼多，但卻能呈現婆羅洲的特色，不過由於登山客眾多，在步道上很難見到這些生性怕人的野生動物了。據聞大型動物有鹿、野豬、長臂猿、蜂蜜熊、紅毛猩猩等；比較可能見到的小



豬籠草類最喜愛在雲霧林帶生長，牠們是最著名的誘捕昆蟲的植物

型種類有松鼠、蝙蝠、老鼠等。鳥類大概有兩百多種，約佔婆羅洲的三分之二，其中有許多特有種與特有亞種。每一個森林帶都有特定的鳥類活動，喜歡賞鳥的朋友可以透過望遠鏡，觀賞到迥異於台灣本土的熱帶鳥種。寶玲溫泉自然保護區也是不錯的賞鳥據點，鳥種繁多、色彩鮮麗，值得探訪這些雨林中的飛羽精靈。

神山公園最吸引人的地方，當然是那4095公尺高的神山主峰了，每年數以萬計的國內、外登山客，沿著景觀迷人的山徑攀登。從公園總部出發來回至少需時兩天，但台灣遊客最好安排三天兩夜；神山有數不盡的美景、生態特色，逗留越久收穫越豐富。

登山步道的起點是海拔1824公尺的丁波漢檢查站(Timpohon Gate)，從公園總部乘車至此地約15分鐘。從此開始沿步道往上走，經過卡爾遜營地、拉洋拉洋山屋到達拉班拉打山屋(Laban Rta Resthouse)，到此全程約3.7英哩(約6公里)，此地海拔高度約3300公尺。沿途每0.5英哩設置小亭，登山客可以在此喘口氣、遠眺。拉班拉打山屋是登山客夜宿的最佳地點，有暖氣和熱水設備並提供餐飲，可容納56人，是「五星級」的山屋！這種設施對台灣的登山活動而言，是無法想像的奢華享受。往上一點還有幾處小山屋可供住宿，但需自備餐飲。



生長在高山森林帶底層的蘭科盔蘭屬植物

登山客在此充份休息一夜後，次日凌晨三點再度整裝出發摸黑上山。在嚮導的帶領下，亦步亦趨經沙亞沙亞(Sayat Sayat)，約清晨五點鐘到達花崗岩山坡，此時正值旭日東升，那種壯闊浩然的氣勢，與一般在平地看日出的感受迥然不同，唯有親臨此境才能體會。一路上有石堆路標指示，也可循地上的繩索導引勇往直前。由於空氣稀薄，呼吸較吃力，幾乎每走十步就要停下來休息一會兒。走在光禿的花崗岩層上，左邊可見南峰(South Peak)與聖約翰峰(St. John's Peak)等；右邊是驢耳峰(Donkey's Peak)與醜姊妹峰(Ugly Sisters Peak)等。在突破4000公尺處有一紀念碑，可在此留影紀念，到達前方4095公尺高的最高點(Low's Peak)約是中午時分，此時雲霧開始籠罩過來，略為休息後便要開始下山。爲了避免在霧茫中迷失方向，務必要沿地上的標示繩走。回到拉班拉打山屋，點了一客又黑又鹹的馬來西亞炒麵，享用熱騰騰的下午茶，飯後在落地窗前喝杯熱咖啡，欣賞窗外的高山美景，這種逍遙自在的浮生半日閒情，實在令人感動永誌難忘！第三天從容吃過早餐後，背起簡單的背包(其他的行李挑夫會代勞)慢慢走下山，沿途還可以再次造訪前日來時，看到的多采多姿的野生動植物。大約上午十一點就可以回到登山口，結束神山之行了。

凡是登山客一律必須聘請有執照的嚮導，個人也可聘請挑夫，收費標準與相關規定可參考網站公告。一切登山、聘請嚮導與挑夫的註冊手續，需在數個月以前先和沙巴公園總監辦公處預約。任何臨時性的「插花」是絕對不允許的。還有每位登山者個人產生的垃圾，都必須自行攜帶下山。這種維護高遊憩品質的登山活動之作法，實在值得我們學習。

## 《Kinabalu·神山》

巍峨 從地拔起

聳入雲霄

若隱若現 150萬年孤寂

從飛機窗口一隅

窺見太初頂天立地

Kinabalu 4095米

我知

必須歷經遙拜的山徑

才能抵達風起雲湧的極頂

忍著忍著酸楚

聽見聽見心跳

數不盡 蹣跚踉蹌

不敢輕言

征服

這太狂妄

我只是微不足道的過客

在偶然的際緣

在風下之鄉

回應亙古的神秘

召喚

