

自忠(兒玉)山植物介紹

玉山懸鉤子

文、圖／凌明裕



自忠山又稱兒玉山，乃紀念台灣日治時期，擔任第四任總督（1898–1906）的兒玉源太郎（1852–1906），他並身兼日本內閣陸軍大臣、軍務大臣、文部大臣，並以滿州軍總參謀長參加日俄戰爭，1906年（明治39年）轉任中國東北南滿鐵道株式會社委員長，只任職10天，就在家因腦溢血逝世。實際負責台灣政務的是具有醫生背景，曾到德國留學的後藤新平，這段期間奠定了台灣現代化基礎，舉凡文化、教育、歷史、交通、衛生、水利、農業等建設，由封建跨入現代化國家之林。

1951年10月27日蔣中正總統前往阿里山視察，在兒玉一處高地，發現頗似張自忠戰亡地方，故改命名為自忠。張自忠（1891–1940）軍銜陸軍二級上將，統率第32集團軍、第5戰區右翼兵團，曾參與北伐、中原大戰、對日抗戰，為二次大戰同盟國犧牲殉國的最高將領之一，獲頒青天白日勳章。自忠山入口在台18線96.5公里處，亦是特富野古道入口，原址的雪峰派出所檢查哨原隸屬於嘉義縣竹崎分局，現已裁撤，日治時期為兒玉車站，做為伐木運輸林場鐵道重要地點，

下接阿里山本線沼平站（全長8公里），上接新高口（全長2.7公里），再轉接東埔（哆哆咖線）全長9.3公里。在兒玉車站分支通稱水山支線（興岡線、水山線）全長5.2公里；新高口站則分2條支線，霞山線全長8公里、石山線全長4公里。當初人口達2000人，砍伐77–80林班及87–94林班原始林。統計1941–1944年砍伐針葉林，1945–1951年殘材處理與砍伐局部闊葉樹，1952–1959年全面砍伐闊葉林，1960年育林造林，1970年全面禁止伐木，1978年闢建新中橫選在哆哆咖線上，並將自忠至塔塔加段鐵道拆除。1986年嘉義玉山線或稱台18線阿里山公路，西起於嘉義縣後庄，東迄於東埔山埡口，全長90.2公里，全線完工通車，後因高鐵太保站啓



特富野古道入口

用，阿里山公路起點西遷，總長度變成109.9公里。1991年水里玉山線或稱台21線新中橫公路，北起水里頂崁，南迄於東埔山壩口，全長71公里，兩線在塔塔加停車場交會。自忠是曾文溪與濁水溪的分水嶺，亦是阿里山山脈與玉山山脈谷間隘口，有著免費五星級廁所和第一道曙光；冬初，兩旁公路有紅葉繽紛色彩，青楓、台灣紅榨楓、阿里山榆與綠色柳杉交織成北國浪漫情調。

硃砂根



特富野古道座標231818,2598104海拔2300公尺—東水山座標230552,2594287海拔2611公尺，屬柳杉與紅檜植物社會

在0.05公里左上拉繩，放眼全是柳杉林，最壯碩240公分、株高21公尺，整齊人造林較少玉山箭竹，較多戟葉蓼、火炭母草、變葉懸鉤子、車前草、長梗盤花麻、玉山灰木、圓果冷水麻、野牡丹冷水麻、稀子蕨及硃砂根，紅通通熟果像是聖誕節燈飾。看到紅色大型塑膠水箱、波浪板、花生皮肥料袋，進入梯田山葵園，一畦畦隨著坡地建構在柳杉下，空氣中喚起綠色辛辣，山葵辣味刺激鼻竇，獨特異硫氰酸鹽味道，讓壽司與生魚片更加美味，不同於辣椒僅刺激舌頭。休耕中的梯田全被野牡丹冷水麻與戟葉蓼取代。穿越昆欄樹拱門和玉山箭竹出現4分叉檜木，基座尚有寬600公分、株高21公尺，全身白皮枯死，周圍有4株。探討紅檜遠祖，追溯至2億年前的古大陸，繁盛期是在



6千5百萬年前，因地球大滅絕，殘存者隨冰河避難日本，並進駐台灣。日治時代，本多靜六博士採集標本，松村任三教授1901年發表台灣紅檜，註定走上悲慘的砍伐命運，站在紅檜身旁，感受到帝國主義掠奪摧殘，今日時處氣候變遷年代，更要珍惜得來不易的各項資源。緩坡邊有穗花蛇菰，紅色香菇紡錘狀豎立在草坡上，中興大學鄭凱中等四人，研究植物體內甲醇粗萃物對於人體老化、免疫機能抵抗，具有醫藥保健食品功能。邊坡常見有阿里山天胡荽、台灣馬醉木、桑葉懸鉤子、石月、薄單葉鐵線蓮及變種森氏鐵線蓮、假柃木、瓦氏鱗毛蕨、玉山肺形草、台灣堇菜、海螺菊。冬初，披黃葉的台灣蝴蝶戲珠花如無患子；台灣瑞香又叫黃花瑞香，9月會結滿紅色小果。

自忠鞍部海拔2537公尺，昆欄樹彎腰與台灣鵝掌柴合體形成一樹洞，旁邊有紅檜截木，周圍福建賽衛矛對生，尖頭革質不明葉脈，果



自忠山三角點

形橢圓，非常相似恆春半島的日本賽衛矛 (*Microtropis Japonica*) 果形紡錘狀。往前柳杉胸寬202公分是至東水山方向，左邊陡上穿越玉山箭竹坡，可登自忠山，座標為

232042,2597085，位於嘉義縣阿里山鄉與南投縣信義鄉交界處，海拔2606公尺，有山字森林三角點及大正六年營林局所設官有林境界第四號基石，推算距今已屆百年歷史。

自忠山三角點屬台灣果松植物社會——

自忠山三角點東眺石水山、鹿林山、玉山群峰，西北面大凍山、芙蓉山、塔山連稜，南面則眺望東水山。中心點為埔里杜鵑，外圍則為華山松(台灣果松)社會，逆轉一圈觀察，有玉山灰木、昆欄樹、台灣鵝掌柴、白珠樹、玉山假沙梨、狹葉櫟、台灣鐵杉、南燭、厚葉柃木、森氏櫟、阿里山三斗石櫟、玉山杜鵑、壺花莢迷、福建賽衛矛、巒大蕨，偶見樹梢出現葉背淡褐的杜鵑桑寄生。從鞍部至東水山需花費40分鐘，穿越360公分高的玉山箭竹，中途有98年9月17日建立永久樣區點，編號9519-1-003公告牌釘在胸寬40公分的紅檜及胸寬76公分的玉山杜鵑，周圍植物有台灣果松、高山新木薑子，其葉3出脈不明顯近羽狀脈，相似於變葉新木薑子(*Neolitsea variabilima*)，其葉3出脈則明顯，葉柄、葉背披淡褐毛。玉山灰木、阿里山菝葜、早田氏冬青、台灣茵芋、厚葉柃木以及阿里山鬼督郵。阿里山鬼督郵大陸亦稱燈苔兔兒風，古藥書上鬼督郵專治心腹邪氣、無名傳染鬼病，今治感冒頭痛、咳嗽。本種最早採集是由永澤定一1905年在本地區水山線採獲，1908年早田文藏博士發表新種。續行，左邊有



阿里山鬼督郵

株胸寬293公分、株高18公尺的昆欄樹，樹幹有裸斑葉衣和水苔，附生有擬瓦葦、瓦葦、小膜蓋蕨、青棉花。很奇怪台灣鵝掌柴(*Schefflera taiwaniana*)會像低海拔鵝掌柴附生在樹幹交叉處，不知此植物血液中天生有爬樹功夫。

東水山座標231349,2596720海拔2611公尺——北霞山座標230552,2594287海拔2472公尺，屬於柳杉與玉山箭竹植物社會——

未達東水山前轉角有玉山杜鵑營地，台灣果松2分叉胸寬259公分、株高19公尺，玉山杜鵑胸寬58公分，5月份，那含苞白色風鈴，將一簇簇放送至山谷上爭豔。紅檜胸寬110公分，玉山假沙梨8分叉，胸寬170公分，紅葉橢圓形落英如杜英之美，小果梨，淺嚙又苦又澀。鑽出玉山箭竹在台灣果松胸寬93公分，台灣鐵杉胸寬47公分對面有3岔路，左岔至北霞山需花費3小時，啓程端有箭竹營地，平坦草地長滿盛開褐色台灣藜蘆、藍色台灣龍膽、白色高山白珠樹以及地刷子、假石松、高山芒、玉山箭竹、巒大蕨。3岔直走，東水山三等三角點編號4144號，山頂無展望。台灣果松環繞最外層，柳杉生長內層，玉山箭竹最內層，伴生玉山杜鵑、巒大蕨、埔里杜鵑和幾張塑膠椅。基點往前鑽至特富野古道2.7公里處。往北霞山方向，穿越株高384公分的玉山箭竹隧道，雨天或露水多時均會沾濕身體。海拔2503公尺鞍部，下坡至人造柳杉林高地。海拔2527公尺，再穿越箭竹隧



台灣龍膽

道抵達紅檜砍伐地區，至人造柳杉林，胸寬202公分，則是海拔2499公尺，往下坡鞍部至海拔2447公尺。觀察筆直柳杉林下，最優勢族群是台灣瘤足蕨，空曠區有陽光則是玉山箭竹矮灌叢，伴隨裂葉樓梯草、海螺菊、蛇根草、阿里山茵芋、柄囊蕨、台灣山酢漿草；較高灌木則有細枝柃木、高山新木薑子、霧社木薑子、阿里山榆、玉山灰木、枇杷葉灰木、紅淡比、台灣樹參。

海拔2520公尺山頭，樹幹貼有南無阿彌陀佛的紅檜胸寬87公分，二葉松胸寬148公分，玉山杜鵑胸寬85公分，最壯碩是台灣果松胸寬190公分、植高14公尺。山頭植物有卡氏櫧、高山芒、壺花莢迷、山羊耳、玉山灰木、福建賽衛矛、台灣鵝掌柴、埔里杜鵑、台灣瑞香。下切柳杉鞍部2440公尺，發現森氏櫟非常壯碩。重新陡上海拔2465公尺稜線三叉路，右往霞山、南霞山方向指標植物是玉山杜鵑胸寬48公分，伴隨埔里杜鵑、玉山灰木、廬山石葦、小膜蓋蕨；左往北霞山方向稜線植物有枇杷葉灰木、台灣樹參、壺花莢迷、台灣赤楊、假柃木、銳葉木犀，1月盛開小白花，遠望如桂花。

北霞山三等三角點編號7520，屬台灣果松植物社會

逆轉一圈觀察，結滿如葡萄色黑果是白珠樹，味道富含牙膏的滋味，毛果柃木、紅檜、玉山假沙梨、埔里杜鵑、巒大蕨、裡白、森氏櫟、卡氏櫧、玉山杜鵑、高山越桔，台灣二葉松胸寬102公分與南燭胸寬87公分，成為巨大喬



壺花莢迷

木。山頂受到全日照，葉紅似火是壺花莢迷，一月果熟由綠轉紅色。山頂展望以東南較佳，可遠眺鹿林前山天文台建築、石水山連稜及玉山景觀。回程由東水山接東水西峰，中途經過崩壁，高繞段臨崖植物有假柃木、柳杉(12月葉子變紅色)、玉山杜鵑、厚葉柃木、埔里杜鵑、台灣果松、台灣鐵杉(胸寬180公分、株高11公尺)、紅檜等。看到白色建築物，上有太陽能板、風向器、氣象儀器就是曾文水庫管理局水山雨量測報站，其大門左右兩株是台灣鐵杉，胸寬167公分、株高17公尺，東水山西峰海拔2600公尺，無三角點，此據點是曾文水庫發源地。周遭植物有整片台灣果松，伴隨鄧氏胡頹子(*Elaeagnus thunbergii*)葉菱形漸尖狀，花筒呈短胖形，果近圓形。相異藤胡頹子(*E. glabra*)葉長橢圓形，花筒呈細長，果長橢圓形。玉山箭竹、巒大蕨、褐毛柳、台灣小蘗、矮菊、鱗毛蕨、大葉溲疏、玉山杜鵑、阿里山香青、毛地黃，發現海邊的苦苣菜和高山玉山懸鉤子移居至水山站溫暖水源居住。陡坡下降約317公尺，



北霞山眺望玉山稜線

抵達海拔2287公尺的特富野古道2.7公里處。中途全是高聳筆直的柳杉，人造林地面層較多曲莖馬藍、稀子蕨、火炭母草、台灣瘤足蕨、東草、絞股藍、青棉花、玉山肺形草，外觀喇叭花冠如藍色小牽牛花。發現胸寬達20公分的台灣藤漆攀附在柳杉樹幹，冬初葉呈黃色。另尖葉楓黃色樹葉隨微風緩緩飄落，鬱閉下，灌木有台灣鵝掌柴、厚葉柃木、疏果海桐、台灣紅榨楓、假長葉楠、巒大紫珠、平遮那灰木、玉山女貞、東瀛珊瑚、台灣八角金盤。在這雲霧裊繞的樹上生長松蘿、苔蘚是紅檜、台灣扁柏最愛的故鄉。紅檜經過砍伐殺戮戰場和歲月洗禮侵蝕，剩下樹頭遠望有如火山口、各種動物造型甚至鐘樓怪人，觀察腐蝕樹幹偶而創造二代紅檜，敘說生命堅忍毅力。一株紅檜針葉樹，以平均30-40公尺，其直徑約達6公尺，若長成直徑50公分約需120-130年，對照印證台18線102公里處的鹿林神木，樹高43公尺，胸圍20公尺(直徑6.4公尺)，樹齡2700年，人類真應自省保護山林，永保山川壯觀之貌。一路小心翼翼的陡下山徑，發現阿里山清風藤(*Sabia transarisanensis*)，柄基紅色，葉緣無鋸齒，分枝細長；而相似種阿里山五味子(*Schisandra arisanensis*)柄基紅色，葉緣有鋸齒，分枝較短，葉肉質。另金門太武山花崗片麻岩常見南華南蛇藤在中海拔柳杉林亦可遇見，蒴果熟時3裂，露出鮮紅子假種皮。陡坡終點是兩株柳杉門神



南華南蛇藤



鹿林神木(紅檜)

胸寬250公分，接2.7公里特富野古道，廣場古蹟是林班地界碑，高122公分、長15公分、寬15公分，三角形界碑，45年8月在13.6公頃紅檜造林。踩著水山線運材鐵軌，經過鋼管橋、木橋，1.5公里涼亭欣賞絞木科(Garryaceae)東瀛珊瑚枝梢結滿紅果，抬頭仰望崖邊昆欄樹一層層雲葉之美，回到現已裁撤的雪峰派出所。

地刷子*Lycopodium multispicatum* J. Wilce & L. complanatum De Volnon L.

石松科，屬名*Lycopodium*為希臘語的lycos(狼)與podion(小足)二語組合而成，意指其葉著生狀像狼腳；種名complanatum指葉扁平狀。中文地刷子指葉末端分叉孢子囊穗如同地上刷子。多年生匍匐性草本，直立莖高30-40公分，著地生根，主莖疏生小鱗片狀葉，第二年發育長出新側枝，枝著生4列大型葉，背腹2列葉較小，披針形，先端尖刺狀。孢子枝高出側生營養枝，頂端2回分叉，頂端各生孢子囊穗1個，孢子葉闊卵形，邊緣有細齒，基部有柄，孢子囊圓腎形。分布於日本、中國大陸的遼寧、吉



地刷子



地刷子



裂葉樓梯草



裂葉樓梯草

林、湖北、湖南、四川、貴州、雲南、廣東、廣西及台灣中海拔山野、空曠地。可當護坡植物，全草含有地刷鹼 (complanatine) 以及石松鹼 (1ycopodine)，藥用具疏風去濕、舒筋活絡。

裂葉樓梯草 *Elatostema trilobulatum* (Hayata)

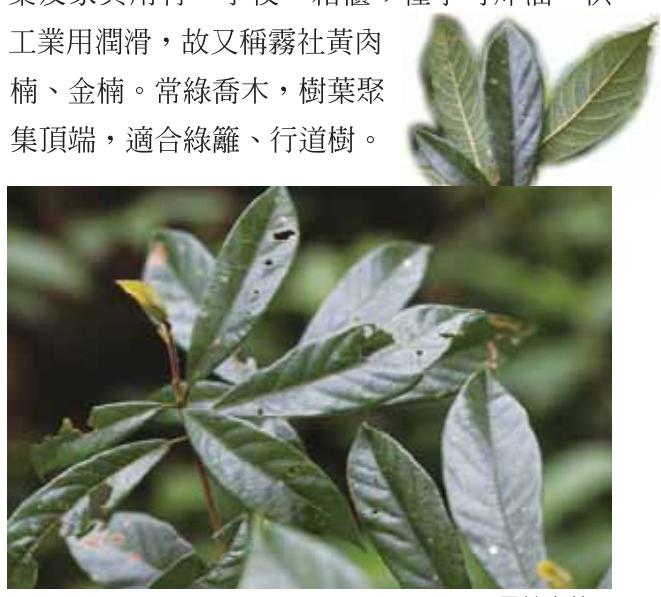
Yamazaki

蕁麻科，屬名 *Elatostema* 是由希臘文的 elatos(彈性)和 stemon(雄蕊)締造而成，意指該植物雄蕊花藥成熟時，花絲會彎曲具有彈性；種名 *trilobulatum* 指葉緣3淺裂狀。中文樓梯草，因葉排列一大一小交互著，如同階梯。1908年8月早田文藏博士與森丑之助在巒大山採集發表。匍匐地被多年生草本，莖半圓柱狀，具縱溝，沿溝緣各有一列反捲毛。葉互生，歪長橢圓形或倒卵形，長約0.5–1.8公分，先端鈍成2–3淺裂，歪基，上表面稀粗毛，下表面無毛，托葉為葉柄內生長、腋生。團繖花序，雌雄異株，腋生，花小，白花，雄花的花被片4–5裂，雄蕊4枚，倒插在圓盤狀花被上，雌蕊1枚，柱頭無花柱襯托，毛刷狀，花期5–7月，瘦果無毛，卵形。分布中國大陸、日本、台灣海拔2000–3900公尺林蔭潮濕地。本種常見在鐵杉、冷杉林下與腐植層或苔蘚層形成綠色植被，以偃臥狀走莖拓展族群。

霧社木薑子 *Litsea elongata* var. *Mushaensis* (Hayata) Liao

樟科，屬名 *Litsea* 紀念 Litse 李氏名而得，

種名 *elongata* 指葉柄伸長狀。民國元年，早田文藏博士以模式標本採自霧社，而以此命名。中喬木，高達12公尺，樹皮黃褐色，幼枝被褐色絨毛。葉互生，倒卵狀披針形，長10–15公分，寬2.5–3公分，先端短尾狀銳尖，基部楔形，全緣，紙質，背面中肋及側脈密生黃褐色絨毛。葉柄長1.5公分，披絨毛。繖形花序腋生或頂生，密生絨毛，黃花，花被片6枚，雄花中雄蕊8–12枚，花絲細長，第3輪花絲有腺體；雌花序花柱粗壯，柱頭盤狀，退化雄蕊細小，花期5–11月。漿果球形，由褐色轉黑紫色，果托淺杯狀。分布中國大陸兩廣、雲南、四川、貴州、湖南、湖北、安徽、越南，以及台灣全島海拔1000–2500公尺闊葉樹林，屬台灣特有亞種。心材呈金黃色，質地緻密、堅韌，可供建築及家具用材、手杖、箱櫃；種子可炸油、供工業用潤滑，故又稱霧社黃肉楠、金楠。常綠喬木，樹葉聚集頂端，適合綠籬、行道樹。



霧社木薑子

山葵 *Eutrema japonica* (Miq.) Koidz

十字花科，屬名Eutrema由希臘文eu(好)和trema(洞)締造而成，意指該植物果實有美麗的洞穴。日文山葵おさび/クサビ發音並不對應，為日語熟字訓一例；中文山葵指種在野外，葉如錦葵科掌狀葉脈而著稱，日文漢字名「和佐比」918年出現於「本草和名」中，純為發音用字。學名二名法又叫 *Wasabia japonica*，俗稱「山喻菜」。多年生草本，地下根莖細長節狀，具有特殊香味及辣道。基生葉叢聚短根莖上，心臟形有長葉柄，葉和柄長8-12公分，側脈先端處有波形鋸齒狀，掌狀脈自柄基扇形而出。總狀花序，花莖自根莖處長出，白花，萼片基部不呈囊狀，花瓣4枚，雄蕊6枚，花柱短柱頭凹陷，盛花3-4月。長角果膨大，圓柱形，蒴裂後，果瓣有脊狀中脈，隔膜有穿孔。分布於中國大陸及日本靜岡、長野、島根、山梨、岩手等縣。1980年從日本引進栽培，在阿里山柳杉林區，自忠山是栽培海拔最高地方。根、莖、葉皆可食用，山葵葉可用醬汁醃製成山葵沙拉，山葵根磨成細泥狀或糊狀，新鮮味道最辛辣，含甜味，若製造牙膏狀產品或乾粉末，可能混有辣根(*Armoracia rusticana*)和綠色食用色素，代用品的甜味會消失。具異硫氰酸鹽能抑制微生物



山葵



山葵

生長，獨特味道與壽司、生魚片、豆腐、蕎麥麵搭配，更能增顯食物味道。芥末可促進食慾幫助消化，協助腸內維他命C的安定，預防蛀牙、癌症及血液凝塊，治療氣喘有防治效果。



台灣漆

台灣漆 *Rhus ambigua* Lav. ex Dipped

漆樹科，屬名Rhus為希臘文rhus締造而成；種名ambigua指莖呈氣生根生長。中名漆乃因樹皮採得漆料名之。落葉攀緣灌木，莖伸長，可達2公尺，氣生根攀附。葉互生，三出複葉，頂小葉倒卵長橢圓形，長5-15公分，寬3-7公分，先端漸尖，基部鈍，全緣，但匍匐地面葉緣會形成中裂如同葡萄科，背面上有毛絨，總狀花序腋生，雌雄異株，花小型，綠色，花萼杯狀，淺5裂，花瓣5枚，6月開花後反捲，雄蕊5枚，插在環形花盤，子房1室，花柱3枚。核果，歪扁球形，表面縱列果紋，密生短刺毛，黃綠色。分布中國大陸中南部、日本；台灣分布於中北部海拔1000-2000公尺的森林。漆至寒冬會形成黃紅葉，供作園藝觀賞栽植。葉含單寧，供作鞣料，種子含蠟，提取做蠟燭。

蜜蜂花 *Melissa axillaris* Bakh. f.

唇形科，屬名Melissa為希臘文melissa或melita(蜜蜂)一語而來，指本屬植物蜜蜂多喜聚集採蜜，中名得名亦同；種名axillaris指花著生腋處。俗稱蜂草、滇荊芥、山薄荷。多年生草本，植株被絨毛，莖呈方形。葉對生，卵形長1-4公分，寬0.5-2公分，先端銳尖，基部





蜜蜂花



蜜蜂花



高山越桔

楔形，鋸齒緣，背面脈上被毛，具腺點，有時呈紅色。輪生聚繖花序腋生，花冠白色或淡紅色，花萼筒形，花冠二唇形，上唇2淺裂，下唇3深裂，中裂片較大，雄蕊4枚，前列2枚較長，雌蕊花短，2裂，花期6–8月。小堅果卵圓形，果期8–10月。分布中國大陸南部及西南部、印度、印尼及台灣海拔800–2800公尺林下、坡地。庭園觀賞蜜源植物，全株供作芳香料、調味料。全草藥用具解熱清毒、消腫止痛之效。

高山越桔 *Vaccinium merrillianum* Hayata

杜鵑科，屬名Vaccinium為古拉丁語名衍用之，為漿果之意；種名merrillianum指葉似芸香科茉莉桔屬。中名越桔，為古名沿用，名見「閩書南產志」中國早期從外國引進。1905年永澤定一於3510公尺的玉山西山採集發現。常綠小灌木，枝條披紅褐色絨毛。葉互生，呈螺旋狀排列，倒卵形或倒卵圓形，長0.9公分，寬0.7公分，先端鈍或圓略有凹頭，全緣，革質，厚葉。聚繖花序排列，頂生，約2–6枚，5月開白花，花萼小，先端5裂，裂片闊三角形，花冠壺形，先端呈紅色，5裂緊縮狀，裂片覆瓦狀排列，雄蕊10枚，花絲有絨毛，子房5室。下位子房發育成果實，果實漿果球形，頂端凹入，成熟時紫紅色。分布於中國大陸、西伯利亞、韓國、日本及台灣中、高海拔岩石上或附生於枝幹上。漿果可食，酸味較重，富含維他命A、B、C族，葉含烏蘇酸可替代茶葉泡茶。常見可食的有小果蔓越桔(*V. oxycoccus*)、美洲蔓越桔(*V.*

Macrocarpon)、南方蔓越桔(*V. erythrocarpum*)。

台灣粉條兒菜 *Aletris formosana* (Hayata.) H.-Y. Liu Comb. nov. —————

百合(廣義)或納茜菜科(Nartheciaceae/狹義)，屬名Aletris為希臘文，意指女奴隸負責將麥片磨成粉，用以延伸植物的花被外表粉狀。中名粉條兒菜，得名亦同。1906年10月川上灑彌與森丑之助在玉山之旅採集到。多年生草本，根莖短粗，鬚根多數。基生葉叢生，狹長披針形，長7–15公分，寬1–1.5公分，先端銳尖，兩面光滑，全緣。總狀花序，花莖從基生葉中抽出，直立狀，7月淡黃色小花多數，花被片6排，排成2列，雄蕊6枚，著生花被裂片之上，花絲短，子房下位。蒴果無毛，結果期8月，種子細小。屬台灣特有種，分布於中高海拔草原。基生葉常在裸露草原，形成葉先端半截褐色，火災後高地草原先鋒植物，常與台灣藜蘆(*Veratrum formosanum*)混生，其葉較長12–20公分，單子葉縱脈較少條。粉條兒菜根含有皂甙，水解後得異納爾索皂甙元及薯蕷皂甙元，中藥應用風濕、跌打損傷、毒蛇咬傷。



台灣粉條兒菜