

大崗山風景區植物介紹

文、圖／凌明裕



蝶豆→

大崗山風景區，在清代曾創有「鳳山八景」之一「岡山樹色」；層巒疊翠，綠嶺綿延，1783年舉人王賓作詩「鬱鬱千尋樹，蔥蔥大小山；影移滄海裡，色射碧雲間。蒲柳秋凋質，松杉雪老顏。折枝不如棄，躡蹬敢辭艱！」民國 48 年高縣八景亦將「超峰晚鐘」列為重要古蹟名勝。相傳清雍正 9 年（1731 年），名僧紹光禪師結茅成庵，為超峰寺前身；清乾隆 28 年（1763 年），台灣知府蔣允焄利用「飛瓦術」使山下居民協力興建超峰寺，同時自浙江省普陀山請來觀世音菩薩乙座。1909 年永定法師加建「龍湖庵」成為女眾道場；1912 年建「蓮峰寺」。民國 30 年，因第二次世界大戰，日軍將大崗山作為軍事要塞，遷移山下，建新超峰寺。光復後，開照和尚率眾回山，重建佛教古刹基地，也是漢傳佛教在台灣的四大法脈之一。其它有月眉山法脈，基隆靈泉寺，由善慧開創；觀音山法脈，台北凌雲禪寺，由本圓開創；法雲寺法脈，苗栗大湖，由覺力、妙果師徒開創。大崗山法脈之開創史，1875-1947 年由義敏上人為導師，1877-1939 年由永定和尚為第一任住持；1888-1972 年，開照和尚為第二任；1893-1975 年，開參和尚為第三任；1933-2003 年，法智和尚為第四任；2003 年至今，由天池和尚陞座第五任，寺譽遠播，十方信眾參訪聖地。

超峰寺根據大崗山人文協會解析，後殿西方三聖殿具有佛教莊嚴空間；前殿為觀音殿具有神廟特性，允許乩童和香客於道場活動，異於正宗佛教寺院，這起源往昔是轄內 36 庄，舊為 18 鄉村祭祀中心。殿內有 3 大木匾，最大是乾隆 37 年「振海潮音」，另外有「慈航寶殿」、「慈雲遠播」。

石柱刻著光緒 6 年「觀空有色聽世音，佛海無邊傳道祖」及「巖壑猶奇藏蕭寺，崗陵挹秀聚鳳山」。左廂石碑註記明治 41 年、大正元年重修捐記。殿頂建築戴官帽，持如意(福)；戴牡丹花，抱小孩(祿)；持杖，抱桃(壽)。屋脊由左至右，執劍南方增長天王(風)；持琵琶東方持國天王(調)；拿傘的北方多聞天王(雨)；纏蛇的西方廣目天王(順)；及釋迦牟尼佛傳道的 5 位比丘像。殿門是封神演義手執降魔杵及定風珠的陳奇(哈將)，手執蕩魔杵及乾坤圈的鄭倫(哼將)。

大崗山位於阿蓮鄉、田寮鄉，隆起於平原上如一艘船，平埔族語 Taavoukang(大案山)，南北長約 4.4 公里，東西寬不到 2 公里，最高點 312 公尺。有 4 條作東北西南向之平行斷層，最大落差 20 公尺，由北向南逐一下落，成為階梯斷層構造及珊瑚礁石灰岩溝谷。山勢自西向東緩坡，傾角約 8 度，平坦面以下皆陡壁，地質屬頭料山統之珊瑚礁石灰岩，上覆蓋紅土及礫石層，下則青灰色之砂質頁岩。要前往，可從岡山交流道走外環道接台 19 甲，右轉北行往阿蓮，在 60.3 公里「大崗山」牌樓，走高 13-1 鄉道，軍營旁大停車場。或者路竹交流道下，走台 28 線東行至阿蓮，再接台 19 甲南行往崗山。

大崗山觀光牌樓(海拔 39 公尺)—大崗山圓根補點(海拔 291 公尺)屬龍眼植物社會……

樹寬 212 公分的菩提大道為登山口，這裡亦是攤商市集，沿途有瑪瑙珠、山柚、盤龍木、扛香藤、倒地鈴、恆春山藥以及豆莢裂開，鑲滿紅寶石種子的雞母珠和 4、5 月雷公響，梅雨落始開花的台灣魔芋(日本人美稱「胃腸清道夫」)蒟蒻的

親戚)。步階轉角有龍華步道碑記 62 年竣工。龍湖庵護坡是整面爆炸花，門神的小葉南洋杉，在正殿「雲閣巍峨」下，左右對聯為「紫竹林中觀自在，落伽山外法無邊」。左右盆景有楓港柿、龍柏、樹馬齒莧及大武扇仙人掌；廟內香花植物有馬蹄花(重瓣)、山黃梔、含笑花、洋玉蘭、茶花、樹蘭、桂花、黃時鐘花、青紫木、龍吐珠、金英花、沙漠玫瑰、杜鵑等。後方果樹區，可見移民從福建帶入的蘋婆莖幹 8 分叉狀、龍眼板根狀和南洋盛產的太平洋椴椴、羅旦梅、山刺番荔枝、蛋黃果、酪梨、錫蘭橄欖；另表示彌陀無量壽、無量光念珠的薏苡；分布遠至喜馬拉雅山且香氣撲鼻的黃玉蘭、有鮮豔黃花的翼柄決明。

十方涼亭(海拔 149 公尺)，「十方」為佛教用語，佛祖一手指天，一手指地，加上八方位，是為十方，形狀蓮花八瓣。周圍有粗莖漿果莧和親戚種多子漿果莧、長穗苧麻、薄葉三叉蕨、鞭葉鐵線蕨、白花草、假酸漿、鴨跖草。華山聖堂綠色建築(海拔 220 公尺)，初建民國 57 年，是一貫道興毅組支脈道場，主祀彌勒祖師，附祀觀世音菩薩。在麵包樹停車場珊瑚礁岩有長得很像愛玉子的薜荔，其果只著生半面青春痘斑點，山豬枷、枯里珍、毬蘭、細梗絡石、馬醉草、粉藤、三葉崖爬藤及鋪滿紅葉的山枇杷。華山栽植特有果樹有圓滑番荔枝、鳳梨釋迦、釋迦、掌葉蘋婆、陰香及蘭嶼常見番龍眼。地被土半夏、六月雪、雞冠花。下方通福全佛堂，明治 39 年(1906 年)由崗山營人黃泉火倡募捐資興建；上方是靜修寺，日據時期六龜邱元妹結草為庵，今成超峰寺分院，由天亨法師住持。大門有 1 株側柏胸寬 112 公分及眾多蘭嶼羅漢松胸寬 58 公分，株高 4 公尺，其它有蘇鐵、竹柏、楓香、黃金串錢柳、小葉厚殼樹、凌霄花、孔雀木、獨黃、冷飯藤及垂簾錦屏粉藤。拾階爬上稜線公路，總共有 3 條路線。

雷達景觀土雞城(崗山幹 97 號)屬於第 1 條，

植被有日日櫻、巴西野牡丹、夜香花、射干、大花美人蕉、變味果，有內政部國土測量中心，4 等控制點，編號 GA12。此處展望綠野平疇，落日餘暉，耳聽寺音繚繞，有如詩人鄭玉波所言「樹色崗山暮，錚鏘出佛堂。聲喧留落日，唄誦禮空王。詠月敲何早，穿雲響更揚。世多聲待振，餘韻繞蓮鄉。」大崗山 3 等三角點編號 499，在雷達軍事管制區內，附近雞場有 1 株壯碩 2 分叉狀無患子和軍用轉播台。天靈洞(崗山幹 85 號)，292 公尺屬第 2 條路線。相傳為明末清初顏姓總兵藏身之地，民國 76 年，台北松山靈天宮奉旨選為開基之地。植被有合果芋、穿心蓮、薄葉艾納香、姑婆芋。稜線早餐店(幹 81 號)下方 264 階，接水泥路可回超峰寺，屬第 3 條路線。植被有台灣鱗球花、烏面馬、槍刀菜、菊花木、竹葉草、檄樹、煙火花、小葉欖仁、繩黃麻、律草。稀見長在永安海邊的紅樹林要角～欖李。經過防空營區，在崗山幹 71(崗頂高分 110)至左邊支 27 號電線桿可下至十方亭觀景台。稜線植物以稜果榕、咬人狗、菲律賓饅頭果、粗糠柴、山煙草、朴樹、大葉楠最為優勢，伴隨翼核木、老荆藤、穿山龍、短角苦瓜、雙面刺、豆薯，稀見南嶺蕘花和葉似交力坪鐵色的台灣假黃楊。

三角公園(291 公尺)，是登山休憩站，周圍有旅人蕉、翠蘆莉、彩葉芋、小葉黃褥花、立鶴花、黃年麻、象牙樹、菁芳草、春不老。前行至「高雄十大名山」牌子，攀上斜坡是大崗山替代點，又名岡山營山，整個區域被大黍、香澤蘭所覆蓋。岔路往下至生態園區，或直行往北，崗山幹 46 電線桿，登大崗山北峰(250 公尺)，內務局補助三角點，又稱岡山營山東北峰。回稜線車道主線，崗山幹 21 號，可至盤龍峽谷。

補點—生態園區—超峰寺(260 公尺)屬於檸檬桉植物社會.....

佔地 80 公頃，原為環球水泥採礦區，86 年



大崗山生態園區的地標

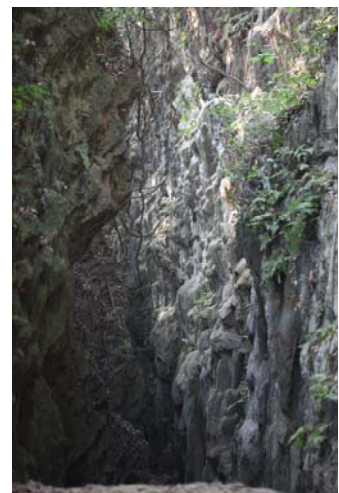
停採後，阿蓮鄉公所將千瘡百孔地貌，以治山防災經費，進行排水、崩場地治理。設置滯洪池、漂水、礦區陳列室、木棧道、鐵馬道；並廣植銀合歡、大葉合歡、鳳凰木、火焰木、耳莢相思樹、柚木、羊紫荊、艷紫荊、馬櫻丹、薑荷花。春季步道則被黃花風鈴木渲染而繽紛多彩。心涼亭最高(250公尺)，植滿整片蔓花生、松葉牡丹、雪茄花和少見的藍花楸。好涼亭(210公尺)則有香蒲、美洲闊苞菊、烏柑仔、雀梅藤、蝶豆和稀見台灣赤楊。化石涼亭直走接佬師廟，其建於1988年，「佬師」乃指佛道眾神之總稱，原為黃先生自家供養，因靈驗無比信徒增多。咾咕石在芒果樹下，自生演化群聚虎尾蘭和新歸化種長梗土丁桂。

超峰寺，廣場以咾咕石作為七星石擺在寺前，後面有雨傘脈象徵風水地理。面向北邊，虎榕已被澀葉榕和黑板樹取代，前方則有夜合花、使君子，兩邊有蘭嶼羅漢松。南側龍榕尚在，寺前最粗壯是蓮霧，胸寬300公分，株高6公尺；蘋婆胸寬515公分，株高10公尺及板根龍眼；其它有九重葛、鵝掌藤、福祿桐。下層1顆七星石，前方龍柏花園有盛開蘭花、蘇鐵蕨、腎蕨、五葉松、香椿、烏蘿、棒葉虎尾蘭、紅邊朱蕉、黃邊百合竹、五彩椒、武竹、夏堇、一串紅、洋吊鐘、巴西鐵樹、紅龍草、粗肋草、黑葉觀音蓮、蔓綠絨、茉莉花、白鶴芋、秋海棠、白仙丹、化石草、台灣筋骨草。稀見墨西哥白雪木、南波里尼西亞

紫葉擬美花，果樹為四季桔。

新超峰寺在環球水泥大門口右側，南無阿彌陀佛寺門進入，主殿供奉300年前白身觀世音和一尊藥師佛、釋迦牟尼佛，兩側有昭和9年九甲圍及鹽埕町題聯，上方掛大雄寶殿及大寶莊嚴匾額，丁亥初夏之月題，前門有大陸花崗石砌成禪話公案，後方為開參老和尚紀念講堂圓通寶殿建築。原為茄苳腳，今則種滿椰子、黃槐、羊紫荊、垂柳、紫薇、朱槿、粉葉金花、黃蝶花、粉撲花、黃椰子、麩角蕨、蓮花、輪傘草、慈菇、防蚊草、紫蟬花。稀見印度陽傘花和墨西哥金盃藤。

朝元寺，位於大崗山東麓，崗安路14號，高37鄉道上，主祀觀世音，配祀如來、三寶、釋迦、土地公等佛祖。寺前右側有藤生高聳莎勒竹，堪稱鎮殿植物。在細梗絡石岔路左行石母乳，直行則拾咾咕石階至桂花園十方亭觀景台(4等控制點，GA07)，眺望南二高、田寮地景，舊礦區滿目瘡痍，屬銀合歡植物社會。植被以恆春厚殼樹、小花蔓澤蘭、小刺山柑、雀榕、稜果榕、蟲屎、紅仔珠、台灣海桐、牧地狼尾草、象草、楊波、羅氏鹽膚木為主要優勢。山溝潮濕處有密花苜蓿和豆莢巨大如刀，俗稱「刮痧果」之厚殼鴨跖藤。石灰岩地質中碳酸鈣，被地下水溶解後沉積，垂懸向下為「鐘乳石」，滴答水滴沉澱出碳酸鈣柱體為「石筍」，沿著洞壁流下的沉澱物為「流石」，在石母乳地貌印證這些。後方盤龍峽谷(190公尺)，地殼裂縫形成一線天奇景，東西長250公尺，寬3公尺，深10公尺，屬於U型谷，夜間觀察有台灣葉鼻



盤龍峽谷

蝠、錦蛇、龜殼花、白領樹蛙、小雨蛙、蚰蜒、渦蟲、赫爾斯特上戶蜘蛛、中華樓網蛛、台灣鞭蠍等生物。石灰岩植物則有厚殼樹、五節芒、九芎、黃荊、龍船花、多花油柑、小燈籠草、木鼈子、大葉山螞蝗、細齒水蛇麻、小葉冷水麻。稀見三億年前松葉蕨，和晶瑩剔透假脈蕨、小葉朴、皮孫木。

◆小葉黃禱花 *Malpighia glabra* Linn. var. Fairchild

黃禱花科，屬名 *Malpighia* 為紀念義國自然科學家 Macrollo Malpighi 對植物園上的貢獻而命名。種名 *glabra* 指葉光滑無毛。黃禱花，源自雄蕊黃色，花瓣邊緣褶皺如帷帳床褥。常綠灌木，枝皮孔明顯。葉對生，卵狀披針形，先端漸尖。花腋生呈繖形花序排列，粉紅色，花瓣柄長 1 公分。



萼、瓣皆 5 枚，雄蕊 10 枚，花絲基部合生，子房 3 室，果實為核果，成熟時為紅色，略似櫻桃，花名李氏櫻桃、小李櫻桃。分布中南美洲，乃台灣常見庭園樹，與 1910 年由藤根氏自新加坡引進之西印度櫻桃，差異在葉形，果狀較大型。果可食具有維他命 C、抗壞血酸，能預防感冒。盆栽園藝技術讓紅果結實纍纍，創造「盛大」美感。

◆太平洋楛梘 *Spondias cytherea* Sonn.

漆樹科，屬名 *Spondias* 為希臘語的 plum(李、梅)一語衍用而得，指其果實形象似之。種名 *cytherea* 指葉形似捕蠅草形狀。楛梘，古名，名見「本草綱目宋開寶」，李時珍曰：「楛梘性溫，而氣馥，故名。馥音孛，香氣也。」直譯大溪地蘋果、莎梨，或以果形為南洋橄欖。樹幹直立，高 10 公尺，枝表面散佈淡褐色細皮目。葉奇數羽狀複葉，簇生於老枝頂端，小葉對生，7-25 枚，葉長橢圓形，先端短尖，波狀疏鋸齒緣。花圓錐花序，5 月盛開白花，兩性花，小花放射對稱。花

瓣與萼片 5 枚，同數互生，萼基互相連合呈杯狀，雄蕊 10 枚，著生花盤周圍，花絲細長。柱頭 5 裂，子房 5 室。核果結實 9 月，外果皮橙黃色，粗糙核含刺狀纖維。



分布太平洋諸島，1909 年橫濱植木會社引入台灣，1931 年由夏威夷引進。果肉主要成分為水分 85.5%、醣分 10.5%、粗纖維 0.9%、蛋白質 0.5%、脂肪 0.3%，故 1 公斤熱量為 46.4 卡。生食味酸，可醃製或製果醬。爪哇居民採嫩芽與肉類同煮使肉質柔嫩好吃，故轉變成越南新娘對家鄉寄託之水果。與馬尼拉欖仁、砲彈樹、大葉桃花心木相同，有瞬間落葉的生理現象。

◆羅旦梅 *Flacourtia jangomas* (Lour.) Rauschel

大風子科，屬名 *Flacourtia* 為紀念法國人 E.de Flacourt 氏名而得。種名 *jangomas* 為原產地土語名，中名是以馬來土語音譯而來，中國稱為雲南刺籬木。常綠小喬木，樹高 7 公尺，樹幹幼時具有粗壯分歧針刺，樹皮古銅色。葉互生，卵狀橢圓形，先端漸尖或鈍頭，長 7-14 公分，寬 2-5 公分。紙質，全緣或不明顯稀疏鋸齒，兩面光滑無毛。花單生，2-4 枚呈總狀花序，雌雄異株，盛開 4-5 月。萼片 4-6 枚，倒卵形，欠缺花瓣，雄蕊 15 枚以上，花絲直立，花柱合生，僅先端有柱頭 4-5 枚。果實球



形或扁球狀漿果，果徑 1.5-2.5 公分，內含種子數枚。分布印度、馬來西亞，1931 年自南洋引進台灣，嘉義農試分所開始栽培。果實可供生食，可製餅餡或蜜餞、果醬。推薦親戚屬錫蘭醋栗 (*Dovyalis hebecarpa*) 果肉內含果汁 700cc，風味爽快，芳香可口。葉柄、嫩葉紫紅，果呈小李子外型，通稱紫梅。若果實基部無雄蕊殘存，葉兩面中肋有毛茸長 6-16 公分，寬 4-7 公分，果徑 2-2.5 公分，為羅庚梅(果)(*F. rukam*)，常見蘭嶼大天池林緣。若花是兩性，果基有雄蕊殘存，葉長 2-4 公分，寬 1.5-3 公分，果徑 0.8-1 公分，是羅比梅(刺籬木)(*F. indica*)。

◆**楓港柿** *Diospyros vaccinioides* Lindl.

柿樹科，屬名 *Diospyros*，為希臘語的 *dios*(神的)與 *pyros*(穀物)二語組成，指果實可供食用而來。種名 *vaccinioides* 指葉的外型如越桔。中名柿樹，以古名沿用，名見「禮記」。灌木 2 公尺，老枝樹皮有不規則深縱紋，心材黑色間雜白色條紋，故有黑檀之別稱。葉互生，橢圓形或近似圓形，先端銳尖，基部鈍至圓，側脈及細脈不明顯，全緣。花小型，單生，雌雄異株，淡黃色，盛開 4-5 月。瓣裂 4-5 裂，雄蕊 14-16 枚，雌花具有退化雄蕊 4-8 枚。果為漿果，卵形，有宿存萼，熟果呈紫黑色，結果期 6-7 月。分布香港、廣東、珠海、惠陽及台灣南部楓港，保育評估為嚴重瀕臨絕滅，屬於小且狹隘分布之族群，能繁殖之成熟個體少於 50 株。本種於民國 71 年 12 月 16 日由林試所呂勝由在楓港採集發表，後合併英國人 John Lindley(1799-1865)所發表學名。新生嫩葉紅

褐色，耐旱，抗風，屬高級園景樹種、行道樹。

◆**冷飯藤** *Tournefortia sarmentosa* Lam.

紫草科，種名 *sarmentosa*

為蔓莖之意。核果白色晶瑩，如同餐桌上冷飯，俗稱清飯藤、台



灣紫丹。藤本狀亞灌木，莖伸長可達 5 公尺。葉互生，長橢圓形，先端銳漸尖，基部呈心形，紙質，全緣。聚繖花序頂生，蝎尾狀，花多數，小型白色，花瓣 5 枚，無鱗片，子房 4 裂，花柱頂生，核果初綠，熟白色。分布中國大陸廣東、海南島、雲南及台灣南部低海拔樹叢。蔓性觀賞棚架。根莖切片曬乾可祛風、解毒、消腫，主治筋骨痠痛，促進兒童發育。親戚種白水木(*T. argentea*) 屬直立木本，密布灰色絹狀毛。民間用藥亦常稱火炭母草(*Polygonum chinense*)，蓼科為冷飯藤。

◆**馬醉草** *Hippobroma longiflora* (L.) G. Don

桔梗科，種名 *longiflora* 為長花狀之意。中文馬醉源自全草含有生物鹼，當成飼料易引起麻痺宿醉。草本，葉互生，具柄或葉延伸為翼柄，葉片長橢圓形，先端銳尖，基部漸尖成翼，淺裂具粗齒緣。花單生腋生，花萼裂片 5 枚，花冠白色，5 裂。雄蕊花絲合生，子房下位，柱頭膨大 2 裂。蒴果囊形，具縱稜，宿存萼，種子細小、多數。分布美洲、大洋洲、非洲、馬達加斯加、中國華南地區；高雄六龜鄉有馴化野生族群。花萼裂片



楓港柿



馬醉草(花)



馬醉草(果)

全白，適合花壇造景、觀花。藥用有麻痺、止痛、解毒、消腫之效。

◆ 薑荷花 *Curcuma alismatifolia* Gagnep.



薑科，屬名 *Curcuma* 為阿拉伯語 kurkum(黃金)一語而來，出自球莖呈金黃色。中名鬱金

屬為古名沿用之，名見「本草綱目唐本草」。中文命名因粉紅色的苞片酷似荷花而著稱，與木荷命名相似。多年生宿根草本，株高 30-50 公分，地下有紡錘狀球莖，含有 4-5 個營養球著生。葉長橢圓形，中肋稍帶紫紅色。穗狀花序，花梗上端 7-9 枚半圓形，綠色苞片，9-12 枚潤卵形粉紅色苞片。小花著生在花序下半部苞片內，每片苞片著生 4 朵小花，小花唇形花冠，具 3 枚外花瓣及 3 枚內花瓣，其中 1 枚內花瓣呈紫色唇瓣，中央漏斗狀部位呈黃色；果橢圓形。分布泰國清邁，民國 78 年引進台灣。花期 6-10 月，在豐原、草屯、田尾、港坪、鹽埔、九如、內埔等地，可欣賞零星栽培花田。花色討喜，屬敬神禮佛重點花卉。球莖可提煉精油、香辛料及染料。親戚種鬱金(*C. longa*)是咖哩粉、印度菜餚、辣泡菜主要調味料，亦可解眼鏡蛇毒；另莖朮(*C. zedoaria*)具有抑制子宮頸癌，提高化學及放射療法之效果。

◆ 薏苡 *Coix lacryma-jobi* L.

禾本科，屬名 *Coix* 為希臘古名沿用之，種名 *lacryma-jobi* 為「神的眼淚」之意。別名薏苡仁，古名，名見「本草綱目本經」卷 23 穀部稷粟類，李時珍曰：「其葉似蟲實葉，而解散又似芭黍之苗，故有解蟲、芭實之名。」薏珠子出自「圖經」。草本，莖長約 100-180 公分，呈綠、紅兩類，分蘗達 10 枝。葉互生披針形，長約 10-50 公分，寬達 5 公分。葉舌短，無絨毛，中肋白色，粗厚。

總狀花序、腋生，雌雄同株，異花。雄花小穗著生頂端，開花即謝，雌性小穗著生花序基部。雄小穗，成對，1 枚有柄、1 枚無柄，著生總苞內先端的花柄上，外穎革質、內穎膜質。雌小穗 3 枚，1 枚可孕，2 枚於基部者不孕，外披堅球狀總苞。可孕雌小穗具 2 枚護穎，花柱合成 1 長條，柱頭 2 枚。盛花期 7-8 月，穎果成熟 9 月，脫殼後形態稱川穀、鳩麥、回回來、菩提子、草珠兒、苡米。分布泰國、印度、緬甸、越南。後漢建武 16 年馬援將軍由越南引進中原，日本在享保年間(西元 1716-1731 年)由中國引進，台灣則在日據時代引種台南、屏東。現種植有草屯、二林、水林、阿里山、神岡、大里、岡山、三民(那瑪夏)。品種馬援薏苡：台中 1 及 5 號、松戶改良種。念珠薏苡：白殼在來種；其他品種：岡山、尾花澤、宮城、愛媛、黑石、中里。外型有大圓、淚珠、長型、小圓。串成念珠是念佛菩薩名號或持咒時用以記數之法具，上品 1080 顆，其次 108、54、27、18、14 顆等，密宗則使用 110 顆，在超峰寺抽籤處有結緣品。薏苡與玉米高達 85% 近緣關係，飼料養雞產卵率提高，或治療牛的乳嘴腫及脂肪壞死症。嫩芽供食用，種子當糧食，如磨粉製麵包、糕餅及釀醬油、酒、醋、四神湯。藥用健脾利濕、清熱、補肺，有抗腫瘤、降血脂血糖、調節免疫力、減肥排毒之功效。含醣類黏性高，攝食太多，妨礙消化，另孕婦忌食。成語以馬援將軍之「薏苡明珠」、「薏苡之謗」比喻忠良蒙冤

